

Ortodonzia e Adulti

a cura di Giuseppina Ascione



Dott. Francesco Bisello
Odontoiatra Specialista in Ortodonzia



Fino a poco tempo fa infatti il cosiddetto "apparecchio" lo si vedeva quasi esclusivamente fra i denti dei bambini in età scolare e degli adolescenti. Negli ultimi anni sono sempre di più gli adulti che richiedono trattamenti ortodontici con l'obiettivo di ottenere una masticazione più bilanciata, ma soprattutto per migliorare l'aspetto estetico del loro sorriso e del loro volto. L'ortodonzia non ha più limiti di età, purché ci siano adeguate condizioni di salute dentale, gengivale e ossea.

Le tecniche più moderne hanno reso possibile la correzione anche dei difetti più evidenti e molto spesso anche i tempi della cura hanno una durata inferiore negli adulti rispetto ai bambini e a agli adolescenti. Wealth Planet Magazine ha deciso di rivolgere una serie di domande al Dott. Francesco Bisello, Odontoiatra, specialista in Ortognatodonzia, consulente scientifico ortodontico per 3M Unitek che nel 2009 ha ottenuto il prestigioso Certificato di Eccellenza in

Ortodonzia per la qualità dei risultati clinici raggiunti in ambito ortodontico. **Quali sono le situazioni più comuni per cui un paziente adulto richiede un trattamento ortodontico?** Le problematiche più frequenti per cui un paziente adulto decide di rivolgersi ad un ortodontista sono di natura estetica e/o funzionale. Le problematiche estetiche sono di solito legate ad un disallineamento della dentatura (denti storti) o ad una eccessiva protrusione

(denti in avanti) o a una eccessiva prominenza del mento. Le problematiche funzionali più frequenti sono il bruxismo, dolore e/o rumori all'articolazione della mandibola, dolore e/o affaticamento ai muscoli del viso e del collo (Disordini temporo-mandibolari) oppure russamento cronico (Russamento e Apnee notturne). **Quali sono gli apparecchi ortodontici più utilizzati in età adulta?** Il trattamento ortodontico di allineamento

e coordinazione delle arcate si avvale generalmente di apparecchiature fisse costituite da un sistema di attacchi (brackets) in ceramica e di fili applicati direttamente sui denti con l'obiettivo di muovere i denti verso la loro corretta posizione per ottenere una buona funzione masticatoria ed una gradevole estetica.

E per i pazienti adulti che richiedono un trattamento ortodontico poco visibile o addirittura "invisibile"?

Un'alternativa ancora più estetica, poco visibile e poco invasiva è rappresentata dall'utilizzo di una serie di mascherine trasparenti (allineatori) che vengono realizzati su misura per i denti di ciascun paziente, in modo da farli spostare lentamente. Gli allineatori, praticamente invisibili, sono realizzati in un materiale termoplastico per uso medico molto resistente. Ciascun allineatore viene utilizzato per circa 3/4 settimane prima di essere sostituito da quello successivo, finché non si raggiunge la posizione finale stabilita.

Gli allineatori sono rimovibili e questo consente di mangiare, bere, lavare i denti e passare il filo interdentale durante il trattamento togliendo semplicemente gli allineatori.

Cosa sono invece i disturbi cranio-mandibolari?

I disturbi Temporo Mandibolari (DTM) sono un gruppo di alterazioni dello stato di salute dei muscoli masticatori di testa e collo e delle articolazioni temporo-mandibolari. Il sintomo principale è il dolore che può essere di tipo diffuso alla testa ed al viso, che si irradia dal collo e dal distretto cervicale alla mandibola o alla zona preauricolare. Nei casi più gravi si può aver difficoltà e/o apertura limitata della bocca, cefalea, vertigine, sensazioni di pienezza dell'orecchio. I segni ed i sintomi di questo tipo di disturbi possono persistere per molto tempo ed essere invalidanti per la persona affetta. I DTM sono piuttosto diffusi in quanto colpiscono tra il 2% ed il 6% della popolazione generale: le più colpite sono le donne tra i 25 ed i 45 anni, con una prevalenza più che doppia rispetto agli uomini.

Quali sono le terapie indicate in caso di disturbi cranio-mandibolari ?

Il team che si occupa dei DTM è costituito da diversi specialisti e cioè l'ortodontista, il fisioterapista e lo psicologo. L'ortodontista è solitamente il primo specialista che diagnostica il D.T.M. e coordina il corretto piano di cura che deve prevedere il controllo immediato del dolore attraverso terapie farmacologiche ed occlusali. Inoltre è l'ortodontista che, in quanto specialista dell'occlusione e del delicato rapporto tra condilo articolare e fossa, può anche intervenire, eliminato il dolore, con un trattamento ortodontico per stabilizzare l'occlusione.

Il fisioterapista interviene nel trattamento provvedendo alla riabilitazione delle componenti muscolari del distretto temporomandibolare. Lo psicologo fornisce un importante aiuto per impostare strategie terapeutiche comportamentali, di stress management e trasmettere tecniche di coping per controllare lo stato di ansia o di depressione che spesso accompagna e sostiene queste sindromi. ■

Info:
Dott. Francesco Bisello
Odontoiatra Specialista in Ortodonzia
francesco.bisello@tin.it
www.francescobisello.it
Cell. 335 7436773

Studio dentistico Dott. Francesco Bisello
Via Mastrodicasa 160 - Ponte Felcino
Perugia - Tel 075 5918051

Studio dentistico Dott. Roberto Valigi
Via Della Pallotta, 36 Perugia
Tel 075 30728

Studio dentistico Dott. Roberto Valigi
Strada Perugia S. Marco 68|B
S. Marco - Perugia - Tel 075 5848417